



Estimado Padre/Encargado:

Nuestra escuela estara participando en un **programa especial de Frutas y Vegetales Frescos** en el año escolar 2022-2023. **Estaremos ofreciendo frutas y vegetales frescos como merienda.** Estamos entusiasmados de haber recibido este otorgamiento que va a contribuir a que nuestra escuela **Lord Stirling** provea a los niños comidas saludables y nutritivas. **El Departamento de Agricultura de Nueva Jersey otorgo este programa a solo 202 escuelas en el estado.**

3 dias cada semana su niño(s) disfrutaran de una fruta o vegetal fresco. Frecuentemente, enviaremos **informacion y recetas** a sus casas para que la familia participe en la promocion y el aumento del consumo de frutas y vegetales.

Por favor trate de enriquecer la experiencia de su niño(s) respecto al consumo de frutas y vegetales frescos **incluyendolos en las comidas en la casa y en las meriendas.** Su participacion contribuira al exito de este proyecto!

Las metas del programa de frutas y vegetales son las siguientes:

- ✓ Aumentar el consumo de frutas y vegetales en los niños
- ✓ Crear escuelas mas saludables
- ✓ Promover salud y bienestar
- ✓ Cambiar los habitos alimenticios de los niños para una mejor salud en el futuro

Esperamos extender nuestras metas para con su familia y asi promover el consumo de frutas y vegetales frescos en el hogar.

Gracias por su apoyo! **Recuerden --- Consuma mas frutas y vegetales todos los dias!**

Ellen Treadway

Principal